

APPRENDRE À VIVRE AVEC LE VIRUS C'EST D'ABORD DEMEURER PRUDENT

À partir du 14 mai 2022



Le port du masque et la distanciation ne sont plus obligatoires mais demeurent des pratiques recommandées

- Les mesures de distanciation demeurent des pratiques recommandées, mais non obligatoires
- Le respect de vos collègues qui souhaitent maintenir ces mesures de protection est de mise
- Le port du masque dans les véhicules/autobus demeure obligatoire



Complétez votre code QR lorsque :

- Vous avez des symptômes
- Vous ou un membre de votre famille a été déclaré positif à la COVID-19
- Vous avez des questions concernant la COVID-19 ou les consignes d'isolement



Surveillez vos symptômes

- Si vous avez des symptômes de la COVID-19, vous devez vous isoler immédiatement, faire un test rapide et compléter votre code QR.
- Si vous décidez de ne pas faire de test de dépistage pour la COVID-19 ou si vous n'y avez pas accès, vous devez vous isoler à votre domicile.



Respectez les consignes d'isolement

Vous devez vous isoler si vous êtes dans l'une des situations suivantes :

- Si vous avez la COVID-19
- Si vous éprouvez des symptômes de la COVID-19
- Si vous êtes non vacciné, n'avez jamais eu la COVID-19 et vous avez été en contact avec une personne qui a la COVID-19



Demeurons vigilants

- En se désinfectant les mains régulièrement
- En désinfectant outils, véhicules et autres équipements ou surfaces
- En respectant l'étiquette respiratoire (ex. tousser dans son coude)
- En respectant les consignes d'isolement
- En se faisant vacciner

PARTENAIRES D'AFFAIRES CAPITAL HUMAIN

SaB/RNV/DM: **Rachel Bellemare 438-270-2520**
RS/CV/EMP/TMR : **Dominique Petit 438-341-0756**
Technoparc : **Elizabeth Murray 514-258-5853**
MTC/OCS : **Marie-Josée Laberge 438-459-9183**
1140 Maisonneuve: **Marie-Ève Chartrand-Fiset 514-244-2807**

COORDONNATEUR COVID

438-356-5796 : **Marc-André Brouillard**

La COVID-19 est toujours présente, soyons vigilants afin de préserver la santé de tous

LEARNING TO LIVE WITH THE VIRUS MEANS FIRST OF ALL BEING CAREFUL

As of May 14 2022



Wearing a mask and distancing are no longer mandatory but remain recommended practices

- Distancing measures remain recommended, but not mandatory, practices
- Respect for your colleagues who wish to maintain these protective measures is required
- Wearing a mask in vehicles/buses remains mandatory



Complete your QR code when:

- You have symptoms
- You or a family member has tested positive for COVID-19
- You have questions about COVID-19 or isolation instructions



Monitor your symptoms

- If you have symptoms of COVID-19, you should isolate yourself immediately, take a rapid test and complete your QR code
- If you decide not to test for COVID-19 or you do not have access to it, you must isolate yourself at home



Follow the isolation guidelines

You must isolate yourself if you are in any of the following situations:

- If you have COVID-19
- If you have symptoms of COVID-19
- If you are unvaccinated, have never had COVID-19 and you have been in contact with someone who has COVID-19



Let's remain vigilant

- By disinfecting hands regularly
- By disinfecting tools, vehicles and other equipment or surfaces
- By respecting respiratory etiquette (ie. coughing into your elbow)
- By respecting the isolation instructions
- By getting vaccinated

HUMAN CAPITAL BUSINESS PARTNERS

SAdB/RNV/DM/MTC: **Rachel Bellemare 438-270-2520**
SS/DT/EMP/TMR: **Dominique Petit 438-341-0756**
Technoparc: **Elizabeth Murray 514-258-5853**
MTC/OCS : **Marie-Josée Laberge 438-459-9183**
1140 Maisonneuve: **Marie-Ève Chartrand-Fiset 514-244-2807**

COVID COORDINATOR

438-356-5796: **Marc-André Brouillard**

COVID-19 is still present, let's be vigilant to preserve the health of all